

ŠIAULIŲ „SAULĖTEKIO“ GIMNAZIJA

PROFESINIO ORIENTAVIMO PLANAS

2026 m.

Tikslai: užtikrinti kokybišką profesinio orientavimo organizavimą; sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos, darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Padėti mokiniams ugdytis karjeros (savęs pažinimo, galimybių pažinimo, karjeros planavimo, karjeros įgyvendinimo) kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir/ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.
2. Teikti reikalingą informaciją mokiniams, tėvams apie profesijas, tolesnio mokymosi, darbo paieškos ir įsidarbinimo galimybes.
3. Tobulinti mokyklos bendruomenės (administracijos, klasių auklėtojų, dalykų mokytojų ir kt.) profesinio orientavimo veiklų organizavimą, saviugdą.
4. Bendradarbiauti su kitomis profesinio informavimo, orientavimo paslaugas teikiančiomis įstaigomis.
5. Aktyvinti mokinius dalyvauti SKU veiklose: profesinio veiklinimo vizituose, intensyviame profesiniame veiklinime, savanorystėje.

LAIKOTARPIŠ	VEIKLOS/ PRIEMONĖS	VYKDYTOJAI	LAUKIAMAS REZULTATAS
2026-01	Profesinio orientavimo 2026 m. plano rengimas, derinimas, pristatymas bendruomenei.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius	Parengtas ir suderintas PO planas. Įvykdytos plano veiklos.
2026-01 2026-09	Informacijos apie numatomas PO veiklas pateikimas gimnazijos administracijai.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius	Administracijai bus pristatytas PO planas, numatomos veiklos, aptartos numatomos SKU veiklos, renginiai, išklausti patarimai, įžvalgos
2026-02-24	Lietuvos aukštųjų mokyklų mugė 2026 m.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius, III-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Lietuvos aukštųjų mokyklų mugėje dalyvaus 60 proc. III-IV gimn. klasių mokiniai.
2026-01 2026-09	Metodinių grupių konsultavimas PO klausimais ir veiklų planavimas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius	Mokytojams bus pristatytas PO planas, numatomos veiklos, aptartos numatomos SKU veiklos, renginiai, išklausti patarimai, įžvalgos.
2026-03	Informaciniai pranešimai tėvams/globėjams apie priėmimo tvarkas į aukštąsias mokyklas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius	Pateikta išsami informacija apie priėmimo sąlygas į aukštąsias mokyklas, prof. rengimo centrus.
2026-01/12	Dalyvavimas PO konferencijose.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius mokiniai	Sudalyvauta bent vienoje PO konferencijoje.
2026-01/12	Susitikimai su aukštųjų mokyklų, profesinių rengimo centrų atstovais ir kt. (formos: paskaitos, netradicinės pamokos).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	75 proc. mokinių dalyvaus susitikimuose.

2026-01/12	Pažintiniai vizitai į Šiaulių miesto verslo įmones ir kitas organizacijas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Organizuoti ne mažiau kaip 10 pažintinių vizitų į Šiaulių miesto organizacijas ir įmones. Viena vizite dalyvaus ne daugiau kaip 15 mokinių.
2026-02	Ugdymo karjerai diena.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	85 proc. mokinių dalyvaus karjeros dienoje.
2026-05/06	Prašymų pildymo LAMA BPO Mokymai.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Ne mažiau kaip 70 proc. abiturientų supažindinti su prašymų pildymu.
2026-01/12	Intensyviojo veiklinimo ir patyriminiai vizitai.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Ne mažiau kaip 10 proc. mokinių tikslingai dalyvaus patyriminiame ir intensyviame veiklinime.
2026-01/12	Individualios ir grupinės konsultacijos (informacijos teikimas apie darbo rinką, profesijas, specialybes, mokymosi galimybes ir kt.).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 20 proc. mokinių gaus individualias konsultacijas ir ne mažiau kaip 80 proc. – grupines konsultacijas.
2026-01/12	Konsultacijos specialiųjų poreikių mokiniams.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, specialioji pedagogė D. Miltenienė	Ne mažiau kaip 70 proc. spec. poreikių mokinių dalyvaus PO konsultacijose
2026-08	Tyrimas apie tolimesnį abiturientų karjeros kelią (įstojimas į aukštąsias mokyklas, profesinius rengimo centrus ar kitas įstaigas).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius.	Ne mažiau kaip 40 proc. abiturientų tęsia tolimesnį mokymąsi.
2026-09	Klasės auklėtojų planų rengimas ir aptarimas derinant su PO planu.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai	Suderintos veiklos, PO paslaugų teikimo per klasių valandėles vykdymas. Vienai klasei - 2 kartus.
2026-01/12	PO integravimas į mokomuosius dalykus, klasių valandėles, neformalųjį švietimą.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė,	80 proc. mokinių dalyvaus integruotose veiklose, pagilins profesinio orientavimo gebėjimus.

		A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	
2026-01/12	Pažintiniai vizitai į aukštąsias Lietuvos mokyklas, profesinio rengimo centrus.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Organizuota ne mažiau kaip po vieną vizitą į ŠVK, VUŠA, ŠTMC.
2026-01/12	Karjeros plano pildymas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	100 proc. mokinių rengia karjeros planą, ne mažiau kaip kartą per pusmetį jį aptaria su karjeros specialistu ar klasės vadovu.
2026-01/12	Klasių auklėtojų individualus ir grupinis konsultavimas, klasės auklėtojų metodinės grupės pasitarimai.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai	Susitikimų metu teikiama informacija klasių auklėtojams, bus suteikta pagalba (teorinės žinios ir praktiniai patarimai) darbui su auklėtiniais bei jų tėvais/globėjais ugdymo karjerai srityje.
2026-01/12	Kompetencijų tobulinimas Šiaulių miesto karjeros specialistų pasitarimuose, seminaruose, kvalifikacijos kėlimo renginiuose (LINEŠA ir kt.).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Sudalyvauta ne mažiau kaip dvejuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose.
2026-01/12	Metodinės medžiagos apie profesinio orientavimo analizė, sisteminimas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Pagilintos ir įgytos naujos žinios, kompetencijos.
2026-01/12	Karjeros testai (mokymosi stiliaus nustatymas, asmenybės, profesijos, sėkmingos karjeros, profesinio kryptingumo testas ir kt.).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	80 proc. mokinių atliks testus.
2026-01/12	Gimnazijos bendruomenės narių (administracijos, klasių auklėtojų, dalykų mokytojų ir kt.) vykdomų PO veiklų koordinavimas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 80 proc. numatytų veiklų įgyvendinimas.

2026-01/12	Tyrimai, mokinių anketavimas dėl PO veiklos tobulinimo gimnazijoje.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Veiklų tobulinimas, stiprybių ir silpnybių išskyrimas.
2026-01/12	PO veiklų fiksavimas SKU kalendoriuje.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	100 proc. įvestos veiklos.
2026-01/12	Informacijos apie PO veiklas skelbimas internetinėje gimnazijos svetainėje, gimnazijos facebook paskyroje ir kt.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Informacijos sklaida apie gimnazijos mokinių profesinį orientavimą, kompetencijas ir kt.
2026-01/12	PO vykdomų veiklų pristatymas tėvams/globėjams per TAMO dieną.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	80 proc. tėvų/globėjų bus informuoti apie PO veiklas, tolesnio mokymosi galimybes, renginius ir kt.
2026-01/12	Informacija tėvams/globėjams atvirų durų metu, individualūs pokalbiai, grupinės konsultacijos tiesiogiai ir nuotoliniu būdu (el. paštu, TAMO dienynu ir pan.).	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Pagal poreikį bus pateikta aktuali informacija tėvams/globėjams.
2026-12	PO stebėsenos teikimas MUKIS sistemoje.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	PO stebėsenos rodiklių surinkimas ir pateikimas.
2026-12	Praėjusių mokslo metų PO plano įgyvendinimo analizė, sėkmių, tobulintinų veiklų išskyrimas.	Karjeros konsultantai I. Kelertienė, A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 80 proc. numatytų plano priemonių įgyvendinimas.

Karjeros konsultantai
Ieva Kelertienė
Audrius Mickevičius