

ŠIAULIŲ „SAULĖTEKIO“ GIMNAZIJA

PROFESINIO ORIENTAVIMO PLANAS

2025 m.

Tikslai: užtikrinti kokybišką profesinio orientavimo organizavimą; sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos, darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Padėti mokiniams ugdytis karjeros (savęs pažinimo, galimybių pažinimo, karjeros planavimo, karjeros įgyvendinimo) kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir/ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.
2. Teikti reikalingą informaciją mokiniams, tėvams apie profesijas, tolesnio mokymosi, darbo paieškos ir įsidarbinimo galimybes.
3. Tobulinti mokyklos bendruomenės (administracijos, klasių auklėtojų, dalykų mokytojų ir kt.) profesinio orientavimo veiklų organizavimą, saviugdą.
4. Bendradarbiauti su kitomis profesinio informavimo, orientavimo paslaugas teikiančiomis įstaigomis.
5. Aktyvinti mokinius dalyvauti SKU veiklose: profesinio veiklinimo vizituose, intensyviame profesiniame veiklinime, savanorystėje.

LAIKOTARPIS	VEIKLOS/ PRIEMONĖS	VYKDYTOJAI	LAUKIAMAS REZULTATAS
2025-01	Profesinio orientavimo 2025 m. plano rengimas, derinimas, pristatymas bendruomenei	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Parengtas ir suderintas PO planas. Įvykdytos plano veiklos.
2025-01 2025-09	Informacijos apie numatomas PO veiklas pateikimas gimnazijos administracijai	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Administracijai bus pristatytas PO planas, numatomos veiklos, aptartos numatomos SKU veiklos, renginiai, išklausti patarimai, įžvalgos
2025-01-29	Lietuvos aukštųjų mokyklų mugė 2025	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, III-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Lietuvos aukštųjų mokyklų mugėje dalyvaus 60 proc. III-IV gimn. klasių mokiniai
2025-01 2025-09	Metodinių grupių konsultavimas PO klausimais ir veiklų planavimas	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Mokytojams bus pristatytas PO planas, numatomos veiklos, aptartos numatomos SKU veiklos, renginiai, išklausti patarimai, įžvalgos
2025-03	Informaciniai pranešimai tėvams/globėjams apie priėmimo tvarkas į aukštąsias mokyklas.	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Pateikta išsami informacija apie priėmimo sąlygas į aukštąsias mokyklas, prof. rengimo centrus
2025-01/12	Dalyvavimas PO konferencijose	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, mokiniai	Sudalyvauta bent vienoje PO konferencijoje
2025-01/12	Susitikimai su aukštųjų mokyklų, profesinių rengimo centrų atstovais ir kt. (formos: paskaitos, netradicinės pamokos)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	75 proc. mokinių dalyvaus susitikimuose
2025-01/12	Pažintiniai vizitai į Šiaulių miesto verslo įmones ir kitas organizacijas	Karjeros konsultantas	Organizuoti ne mažiau kaip 10 pažintinių vizitų į Šiaulių miesto organizacijas ir įmones. Viena vizite dalyvaus ne daugiau kaip 15 mokinių.

		A. Mickevičius, III-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	
2025-05	Ugdymo karjerai diena	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	85 proc. mokinių dalyvaus karjeros dienoje
2025-04/05	Vizitai į tėvų darbovietes	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	25 proc. mokinių susipažins su tėvų darbovietėmis
2025-05/06	Prašymų pildymo LAMA BPO mokymai	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Ne mažiau kaip 70 proc. abiturientų supažindinti su prašymų pildymu
2025-01/12	Intensyviojo veiklinimo ir patyriminiai vizitai	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Ne mažiau kaip 10 proc. mokinių tikslingai dalyvaus patyriminiame ir intensyviame veiklinime
2025-01/12	Individualios ir grupinės konsultacijos (informacijos teikimas apie darbo rinką, profesijas, specialybes, mokymosi galimybes ir kt.)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 20 proc. mokinių gaus individualias konsultacijas ir ne mažiau kaip 80 proc. – grupines konsultacijas
2025-01/12	Konsultacijos specialiųjų poreikių mokiniams	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, specialioji pedagogė D. Miltenienė	Ne mažiau kaip 70 proc. spec. poreikių mokinių dalyvaus PO konsultacijose
2025-08	Tyrimas apie tolimesnį abiturientų karjeros kelią (įstojimas į aukštąsias mokyklas, profesinius rengimo centrus ar kitas įstaigas)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 40 proc. abiturientų tęsia tolimesnį mokymąsi
2025-09	Klasės auklėtojų planų rengimas ir aptarimas derinant su PO planu	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai	Suderintos veiklos, PO paslaugų teikimo per klasių valandėles vykdymas. Vienai klasei - 2 kartus.
2025-10/11	Dalyvavimas ir pasidalinimas gerąją patirtimi Šiaulių miesto karjeros specialistų apskrito stalo diskusijoje	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Parengti pranešimą tema – Karjeros diena Saulėtekio gimnazijoje

2025-01/12	PO integravimas į mokomuosius dalykus, klasių valandėles, neformalųjį švietimą	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, mokytojai, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	80 proc. mokinių dalyvaus integruotose veiklose, pagilins profesinio orientavimo gebėjimus.
2025-01/12	Pažintiniai vizitai į aukštąsias Lietuvos mokyklas, profesinio rengimo centrus	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	Organizuota ne mažiau kaip po vieną vizitą į ŠVK, VUŠA, ŠTMC
2025-01/12	Karjeros plano pildymas	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	100 proc. mokinių rengia karjeros planą, ne mažiau kaip kartą per pusmetį jį aptaria su karjeros specialistu ar klasės vadovu
2025-01/12	Klasių auklėtojų individualus ir grupinis konsultavimas, klasės auklėtojų metodinės grupės pasitarimai	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai	Susitikimų metu teikiama informacija klasių auklėtojams, bus suteikta pagalba (teorinės žinios ir praktiniai patarimai) darbui su auklėtiniais bei jų tėvais/globėjais ugdymo karjerai srityje
2025-01/12	Kompetencijų tobulinimas Šiaulių miesto karjeros specialistų pasitarimuose, seminaruose, kvalifikacijos kėlimo renginiuose (LINEŠA ir kt.)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Sudalyvauta ne mažiau kaip dvejuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose.
2025-01/12	Metodinės medžiagos apie profesinio orientavimo analizę, sisteminimas	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Pagilintos ir įgytos naujos žinios, kompetencijos
2025-01/12	Karjeros testai (mokymosi stiliaus nustatymas, asmenybės, profesijos, sėkmingos karjeros, profesinio kryptingumo testas ir kt.)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius, I-IV gimn. kl. auklėtojai, mokiniai	80 proc. mokinių atliks testus.
2025-01/12	Gimnazijos bendruomenės narių (administracijos, klasių auklėtojų, dalykų mokytojų ir kt.) vykdomų PO veiklų koordinavimas.	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 80 proc. numatytų veiklų įgyvendinimas
2025-01/12	Tyrimai, mokinių anketavimas dėl PO veiklos tobulinimo gimnazijoje	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Veiklų tobulinimas, stiprybių ir silpnybių išskyrimas
2025-01/12	PO veiklų fiksavimas SKU kalendoriuje	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	100 proc. įvestos veiklos

2025-01/12	Informacijos apie PO veiklas skelbimas internetinėje gimnazijos svetainėje, gimnazijos facebook paskyroje ir kt.	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Informacijos sklaida apie gimnazijos mokinių profesinį orientavimą, kompetencijas ir kt.
2025-01/12	PO vykdomų veiklų pristatymas tėvams/globėjams per TAMO dieną	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	80 proc. tėvų/globėjų bus informuoti apie PO veiklas, tolesnio mokymosi galimybes, renginius ir kt.
2025-01/12	Informacija tėvams/globėjams atvirų durų metu, individualūs pokalbiai, grupinės konsultacijos tiesiogiai ir nuotoliniu būdu (el. paštu, TAMO dienynu ir pan.)	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Pagal poreikį bus pateikta aktuali informacija tėvams/globėjams.
2025-12	PO stebėsenos teikimas MUKIS sistemoje	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	PO stebėsenos rodiklių surinkimas ir pateikimas
2025-12	Praėjusių mokslo metų PO plano įgyvendinimo analizė, sėkmių, tobulintinų veiklų išskyrimas	Karjeros konsultantas A. Mickevičius	Ne mažiau kaip 80 proc. numatytų plano priemonių įgyvendinimas

Karjeros konsultantas
Audrius Mickevičius