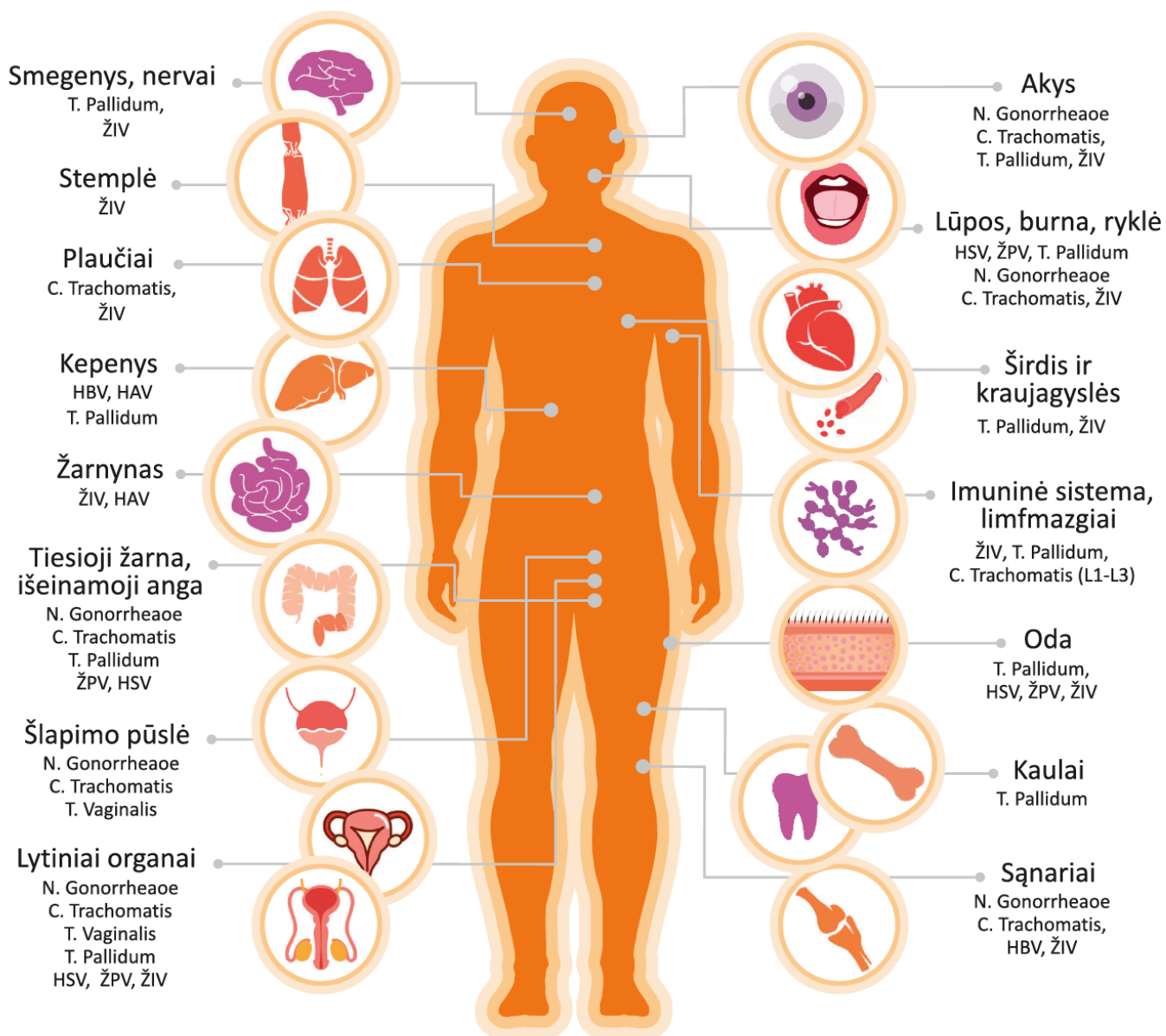


# AR ŽINAI, KOKIUS ORGANUS PAŽEIDŽIA LYTIŠKAI PLINTANČIOS INFEKCIJOS?



SUKĖLĖJAS	INFEKCIJA
Treponema Pallidum	Sifilis
Neisseria gonorrhoeae	Gonokokinė infekcija (sin. gonorėja)
Chamydia trachomatis	Urogenitalinė chlamidinė infekcija (sin. chlamidiozė)
Trichomonas vaginalis	Trichomonozė
Žmogaus imunodeficito virusas (ŽIV)	ŽIV infekcija
Herpes simplex virusas (HSV)	Herpes virusinė infekcija
Žmogaus papilomos virusas (ŽPV)	ŽPV infekcija
Hepatitis B virusas (HBV)	Hepatitis B
Hepatitis A virusas (HAV)	Hepatitis A

**UŽ ŠIŲ LYGŲ PLITIMĄ ATSAKOME PATYS!**

Lytiškai plintančios infekcijos (LPI) yra didelė visuomenės sveikatos problema visame pasaulyje. Ypatingas dėmesys skiriamas jaunesniems nei 25 m. amžiaus asmenims, nes būtent šiai amžiaus grupei kasmet tenka maždaug pusė iš 350 mln. naujų LPI atvejų

LPI sukėlėjai gali būti perduodami nesaugių vaginalinių, analinių ir oraliųjų lytinių santykių metu. Užsikrėtusi nėščioji užkratą gali perduoti vaisiui nėštumo metu ar naujagimiui gimdymo metu. Buitiniu keliu, ypač laikantis higienos reikalavimų, LPI neužsikrečiama.

Dauguma LPI (sifilis, gonorėja, chlamidiozė ir kt.) yra pagydomos. Virusų sukeltos infekcijos (ŽIV infekcija, herpesas, genitalijų karpos ir kt.) yra lėtinės ir neišgydomos, tačiau jų eigą galima kontroliuoti.

## KAIP ATPAŽINTI?

Užsikrėtus LPI, ligos požymiai ne visada atsiranda iš karto. Kartais jie pasireiškia po savaitės, mėnesio ar ilgesnio laiko, o kartais požymių visai nebūna. Reiktų atkreipti dėmesį į šiuos pagrindinius LPI simptomus:

- atsiradusios išskyros (nuo permatomų iki žalsvos spalvos) iš lyties organų ar šlapimo takų;
- padažnėjęs, skausmingas šlapinimasis;
- atsiradusios baltos apnašos burnoje, lyties organuose;
- atsiradęs bėrimas lyties organų srityje, išangėje;
- niežėjimas, perštėjimas, skausmas kapšelyje, pilvo apačioje, skausmas lytinio akto metu;
- kraujas po ar per lytinius santykius ar mėnesinių ciklo viduryje;
- sąnarių skausmas.

Labai svarbu pasitikrinti pačiam ir patikrinti savo lytinį partnerį. Nustačius LPI ir norint, kad paskirtas gydymas būtų sėkmingas, reikia gydyti abu partnerius ir tęsti gydytojo paskirtą gydymą iki galo, nors susirgimo simptomai gali išnykti ir anksčiau.

**Nepradėjus gydyti LPI ar neišgydžius, gresia pavojingos komplikacijos, tokios kaip makšties infekcijos, gimdos kaklelio, mažojo dubens uždegimai, šlapimo takų infekcijos, priešinės liaukos, sėklidžių uždegimai, nevaisingumas, nėštumas ne gimdoje, genitalinės karpos, todėl labai svarbu nedelsiant kreiptis į gydytoją ir pasitikrinti dėl LPI.**

*Kai kurios LPI gali neturėti simptomų, todėl jas tiksliai diagnozuoti galima tik specialiais tyrimais. Dėl tyrimų rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją, gydytoją dermatovenerologą, gydytoją ginekologą.*

## KAIP APSISAUGOTI?

Saugus lytinis elgesys yra vienas iš svarbiausių veiksnių, padedančių išvengti LPI. Todėl rekomenduojama turėti **ilgalaikius abipusiai monogaminius lytinius santykius su asmeniu, kuris žino, kad neserga LPI.** Riziką užsikrėsti LPI sumažina prezervatyvų naudojimas visų lytinių santykių metu.

Pagal nvsc.lt ir ulac.lt informaciją parengė visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, *Skaistė Drupė*. +37067684266; [skaiste.drupe@sveikatos-biuras.lt](mailto:skaiste.drupe@sveikatos-biuras.lt)



SVEIKAS SAULĖS MIESTAS