



TVIRTINU
Šiaulių lengvosios atletikos
ir sveikatingumo centro
direktorius

Tolvydas Skalikas

„BĖGAME SU ŠIAULIŲ MERU“

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skatinti bėgimą kaip sveiką gyvenimo būdą.
2. Praplėsti kūno kultūrą ir sportą Šiaulių miesto gyventojų tarpe.
3. Gausinti masinių renginių skaičių Šiaulių mieste, didinti gyventojų fizinį aktyvumą.

II. BĖGIMO LAIKAS IR VIETA

4. Bėgimas vyks Šiauliuose **2017 m. gegužės 4 d.**
5. **STARTAS: 18.00 val.** nuo Saulės laikrodžio aikštės.
6. **Dalyvių REGISTRACIJA nuo 16.00 val. iki 17.45 val.** Saulės laikrodžio aikštėje (Ežero g.).
7. **Bėgimas vyks dviem nuotoliais:**
 - 7.1. **3 km trasa:** Saulės laikrodžio aikštė – Meškerių g. – Talkšos ežero pakrantė – Aleksandrijos g. – pažymėta miško trasa.
 - 7.2. **9 km trasa:** Saulės laikrodžio aikštė – Meškerių g. – Talkšos ežero pakrantė – Aleksandrijos g. – pažymėta miško trasa (3 ratai).
8. **FINIŠAS** prie Salduvės piliakalnio.

III. DALYVIAI

9. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, susipažinę su bėgimo nuostatais.
10. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, patys atsako už savo sveikatą bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius bėgime atsako jų tėvai, globėjai arba treneris (vadovas).
11. **Dalyvių išankstinė registracija vykdoma nuo 2017-04-18 iki 2017-05-03 12.00 val. el. paštu: begimas.siauliai@gmail.com,** papildoma informacija www.lengvojiatletika.lt arba FB paskyroje: Sportas visiems.
- Registruojantis privalu nurodyti:** vardą, pavardę, pilną gimimo datą, atstovaujamą komandą/mokyklą, bėgimo nuotolį, miestą.
12. Visi dalyviai bėga 3 km distanciją (trasa pažymėta raudona spalva), 9 km distancija (trasa pažymėta mėlyna spalva).
13. Dalyviai, kurie varžosi dėl prizinių vietų bėga 3 ratus 9 km distanciją (trasa pažymėta mėlyna).

IV. APDOVANOJIMAI

14. Kiekvienas užsiregistravęs varžybų dalyvis gauna bėgimo numerį.
15. Visi varžybų dalyviai pasiekę finišą apdovanojami suvenyrais.
16. 9 km distancijoje prizinkai (vyrai/moterys) rėmėjų apdovanojami: I vieta – 200 Eur; II vieta – 175 Eur; III vieta – 150 Eur.
17. Orginaliausia komanda, organizacija ir šeima, bus apdovanota specialiais prizais.

18. Po finišo visi dalyviai bus vaišinami arbata ir bandelėmis.

V. ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI

19. Bėgimą organizuoja Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centro Sportas visiems skyrius.

20. Varžybų vyr. teisėjas Dainius Šaučikovas, sekretorė Evelina Miltenė, medikė Violeta Kazlauskienė.

VI. PAPILDOMA INFORMACIJA

21. Po finišo visi bėgimo dalyviai iš savanorių gavę po spalvotą popieriaus lapą (geltoną, žalią, raudoną) kviečiami įsiamžinti bendroje nuotraukauje ir dalyvauti „Trispalvės flashmobe“ ant Salduvės piliakalnio.

22. Kiekvienas dalyvis užsiregistravęs sutinka jog renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali savo nuožiūra ir be atskiro dalyvių sutikimo naudoti reklamos ir rinkodaros tikslais.

23. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę keisti bėgimo taisykles prieš tai nepranešus dalyviams.

24. Daugiau informacijos tel. 8 (41) 437328, internetiniame puslapyje: www.lengvojiatletika.lt, ir el.paštu: begimas.siauliai@gmail.com, arba FB paskyroje: Sportas visiems.
