



BĖGIMO VARŽYBŲ, SKIRTŲ „SAULĖTEKIO“ GIMNAZIJOS

40 - MEČIO JUBILIEJUI PAMINĖTI,

NUOSTATAI

TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Bėgimas skirtas „Saulėtekio“ gimnazijos 40 - mečio jubiliejui paminėti:

- suburti gimnazijos bendruomenę ir stiprinti bendravimo ryšius;
- populiarinti sportą ir sveiką gyvenimo būdą;
- įtraukti kuo daugiau mokinių, mokytojų, tėvų ir bendruomenės narių į aktyvią sportinę veiklą.

ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybas organizuoja ir vykdo „Saulėtekio“ gimnazijos kūno kultūros mokytojai, gimnazijos bendruomenė.

LAIKAS IR VIETA

Varžybos vyks **2018 m. rugsėjo 17 d.** gimnazijos sporto aikštyne, kiemelyje. Varžybų pradžia **14.00 val.**

DALYVIAI

Varžybose dalyvauja „Saulėtekio“ gimnazijos mokiniai, bendruomenės nariai ir mokytojai. Komandos sudaromos iš I – IV klasių gimnazistų, mokytojų, tėvelių ir bendruomenės narių. Komandos sudėtis gali būti mišri. Dalyviai privalo turėti sportinę aprangą ir klasės skiriamuosius ženklus ant krūtinės (pvz.: 1a, 2b ir t.t.)

VARŽYBŲ PROGRAMA

Varžybų programą sudaro bėgimas aplink gimnazijos pastatą. Tai reiškia, kad kiekviena klasė turės įveikti 40 ratų. Dalyviai galės bėgti po du, po tris, bet ne daugiau kaip po keturis. Kiek dalyvių startuoja tiek ratų jie bėga (1 dalyvis - vienas ratas, 2 dalyviai - du ratai ir t.t.). Mokytojai, tėveliai ir bendruomenės nariai ratų skaičių pasirenka individualiai. Kiekvienas iš tėvelių ar klasės vadovų atstovaus savo vaikų klasei ir šiai klasei sutrumpins distanciją vienu ratu. Vadinasi, kiek tėvelių atstovaus klasei tiek tai klasei ratų mažiau reikės bėgti.